

# **UTF:s förslag till kursplan för urininkontinenskurs, motsvarande 7,5 poäng**

**Ansvarig institution:**

**Ämne:** Omvårdnad

**Nivå:** B eller C

**Utbildningsområde:** Vård

## **1. Kursens fastställande**

Kursplanen fastställs vid aktuell högskola/universitet/institution

## **2. Innehåll**

*Anatomi, fysiologi och patofysiologi*

- Anatomi och fysiologi
- Orsaker till inkontinens
- Patofysiologi inkl. neurogena skador
- Inkontinens (urin- och avförings-) hos män, kvinnor, barn och äldre

*Utredning, behandling och omvårdnad*

Utredning:

- Anamnes
- Miktionslistor
- Kontinentstest
- Urodynamik

Behandling:

- Blåsträning/ blåsregim
- Toalettassistans
- Bäckentträning
- Farmakologisk behandling
- Kirurgisk behandling
- Elektrostimulering/ Akupunktur
- Kvarliggande kateter
- Ren intermittent kateterisering (RIK)
- Ren intermittent dilatering (RID)

Omvårdnad:

- Psykologiska och sociala aspekter
- Bemötande och förhållningssätt
- Sexuella aspekter

*Författningar, lagar och inkontinenshjälpmedel*

- Lagstiftning
- Sortimentsgenomgång
- Dokumentation
- Kvalitetssäkring
- Vårdprogram

*Patientundervisning*

### **3. Mål**

Efter kursen ska deltagaren kunna:

- i mötet med patienten och dennes närstående värdera hur mänskliga behov och den totala livssituationen påverkas vid inkontinens.
- initiera utredning av patientens problem med anamnes, miktionslista och kontinenstest, bedöma dessa, samt vid behov hänvisa till annan expertis.
- identifiera, bedöma behovet av och initiera behandling som blåsträning, bäckenbottenträning, toalettassistans och vid behov hänvisa till annan expertis.
- efter ordination samordna, följa upp och utvärdera behandling som RIK, RID, kateterbehandling, elektrostimulering, farmakologisk och kirurgisk behandling och vid behov hänvisa till annan expertis.
- identifiera och bedöma behovet av förbrukningsartiklar samt vid behov prova ut och förskriva sådana i enlighet med gällande föreskrifter, lagar och författningar eller hänvisa till annan expertis.
- värdera och tillämpa tvärprofessionell eller tvärsektoriell samverkan vid omvårdnadsinsatser för patienter med inkontinens.

### **4. Förkunskapskrav**

För högskola allmän behörighet

Kursplanen vänder sig till distriktsköterskor, sjuksköterskor och barnmorskor inom öppen, sluten och kommunal hälso- och sjukvård.

### **5. Utbildningens uppläggning**

Kursen bör inledas med ett teoretiskt avsnitt. Därefter bör de teoretiska kunskaperna tillämpas praktiskt och redovisas i form av en uppsats. Arbetsformerna bör variera och inkludera föreläsningar, litteraturstudier, seminarier, individuellt arbete och samverkan i grupp.

### **6. Examination**

Bedömning alternativt examination kan ske under kursen via muntliga och skriftliga tentamina såväl enskilt som i grupp, samt i form av egen uppsats.

### **7. Kursbevis**

Deltagare som godkänts i kurs skall få kursbevis vid utbildningens slut enligt högskolans/universitetets/institutionens rutiner.